

RECOMENDAÇÕES PARA A ATUAÇÃO DOS PROFISSIONAIS FISIOTERAPEUTAS NA REANIMAÇÃO CARDIOPULMONAR*†

A Reanimação Cardiopulmonar (RCP), em casos suspeitos ou confirmados de COVID-19, deve seguir os protocolos da *American Heart Association* (AHA) com algumas recomendações específicas. Para que se possa oferecer um atendimento de excelência, a partir do conhecimento do protocolo oficial de RCP, recomendamos a leitura complementar deste posicionamento. Ao socorrer um paciente com suspeita ou confirmação de COVID-19, o profissional deve informar a todos os envolvidos sobre o potencial risco de transmissão do coronavírus. Também se aconselha a presença do menor número possível de pessoas na assistência ao paciente.

Ventilação de resgate

As ventilações manuais devem ser realizadas somente em casos de extrema necessidade. Nesses casos, use máscara facial, filtro HEPA, bolsa válvula máscara (BVM) e cânula de Guedel. O procedimento deve ser realizado por dois profissionais, não permitindo escape de ar. A intubação orotraqueal (IOT) deve ocorrer o mais rápido possível e pelo profissional mais experiente. Até que a IOT aconteça, deve-se manter a máscara facial no paciente, com oferta de oxigênio. Se o paciente já estiver em ventilação mecânica invasiva, utilize a ventilação manual do próprio ventilador, evitando a desconexão. Ajuste a FR para 10-12rpm, a FiO₂ para 100%, e os alarmes com baixa sensibilidade, devido às compressões torácicas. Recomenda-se clampar o tubo na transição para a BVM, se seu uso for inevitável. EVITE ao máximo a disseminação de aerossóis.

Equipamentos de proteção individual (EPI)

Os EPIs atualmente sugeridos são: gorro, máscaras N95 ou FFP2, luvas, avental impermeável, capote, óculos de proteção e/ou protetor facial. A paramentação adequada do profissional deve ser realizada antes de qualquer procedimento, mesmo que isso atrase o início da RCP. **A segurança da equipe é fundamental.**

*AUTORIA: Fernanda Morakami

†COLABORAÇÃO E ANUÊNCIA: Marlus Karsten

A paramentação deve ser realizada antes da entrada do profissional no quarto/box/leito do paciente e os equipamentos devem estar dispostos nos carrinhos de emergência do setor. As compressões torácicas só podem ser iniciadas se **TODOS** estiverem devidamente paramentados.

Cuidados específicos

Se o aspirador de secreções for utilizado, a extremidade da mangueira deve ser protegida (ex.: com luva descartável) e, em hipótese alguma, deve ser colocada sobre a cama do paciente ou outras superfícies próximas. Para evitar auto contaminação, remova os EPIs de acordo com as orientações e descarte-os em local adequado.

Higienização pós-RCP

A equipe deve realizar o descarte e/ou higienização de todos os equipamentos e recursos utilizados durante a RCP. No caso de higienização, deve realizar com as paramentações devidas e utilizar os produtos de acordo com protocolo do fabricante ou do serviço de saúde.

Este é o posicionamento da ASSOBRAFIR em relação às recomendações para a atuação dos profissionais fisioterapeutas na reanimação cardiopulmonar (RCP) em pacientes com suspeita ou confirmação de COVID-19. Esperamos, com isso, contribuir para a orientação e esclarecimento dos fisioterapeutas neste momento de incertezas. A ASSOBRAFIR está atenta à evolução dos acontecimentos e sempre que identificar necessidade emitirá nova comunicação.

ASSOBRAFIR

Atualizado em 22 de março de 2020.

Referências

1. Resuscitation Council UK. Guidance for the resuscitation of COVID-19 patients in Hospital. 2020. Disponível em: <https://www.resus.org.uk/media/statements/resuscitation-council-uk-statements-on-covid-19-coronavirus-cpr-and-resuscitation/>.
2. American Heart Association. Coronavirus (COVID-19) Resources for CPR Training. 2020. Disponível em: <https://cpr.heart.org/en/resources/coronavirus-covid19-resources-for-cpr-training>.
3. Guimarães HP *et al.* Recomendações para Ressuscitação Cardiopulmonar (RCP) de pacientes com diagnóstico ou suspeita de COVID-19 - ABRAMEDE/AMIB/SBC. 2020. Disponível em: <http://abramede.com.br/wp-content/uploads/2020/03/RCP-ABRAMEDE-SBC-AMIB-05-210320.pdf>
4. American Heart Association. Destaques das atualizações direcionadas nas Diretrizes de 2019 da American Heart Association para Ressuscitação Cardiopulmonar e Atendimento Cardiovascular de Emergência. 2019. Disponível em: https://eccguidelines.heart.org/wp-content/uploads/2019/11/2019-Focused-Updates_Highlights_PTBR.pdf