

Síndrome Congênita Associada ao Vírus Zika



abrafín
ASSOCIAÇÃO BRASILEIRA
DE FISIOTERAPIA
NEUROFUNCIONAL

abrafín.org.br



CREFITO16
Conselho Regional de Fisioterapia e
Terapia Ocupacional do Maranhão

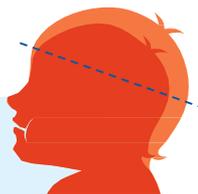


O que é Síndrome Congênita Associada ao Vírus Zika?

É um conjunto de alterações na formação das estruturas do corpo, principalmente do Sistema Nervoso Central, entre outras a **MICROCEFALIA**, que é causado pela infecção materna pelo vírus Zika durante a gravidez.

Microcefalia

É uma má-formação determinada pela redução da **MEDIDA DA CIRCUNFERÊNCIA DA CABEÇA** em relação ao tamanho e ao peso do bebê, e ao total de semanas de gestação.



Além da Microcefalia, o que mais a Síndrome causa?

Alteração dos movimentos (com atraso do desenvolvimento e dificuldade para firmar a cabeça, rolar, sentar, engatinhar, andar, mudar de postura, entre outras coisas), da visão e da audição, retardo mental, irritabilidade e epilepsia.

Como ajudar seu bebê?

As crianças necessitam de estímulos apropriados oferecidos por profissionais especializados, incluindo o Fisioterapeuta Neurofuncional, e também pela família.

Estimulação

É a brincadeira e o brincar; o carinho e o olhar; o cuidado e o aconchego. A atenção, o toque e a movimentação do corpo que recebem das pessoas que cuidam e os sons, as cores e os cheiros existentes no local onde estão.

Quando?

Na hora da amamentação/ alimentação, no banho, na troca de fralda ou da roupa e **SEMPRE QUE POSSÍVEL!**

A posição para brincar

EXPERIMENTE

DIFERENTES POSIÇÕES!

Deite o bebê de barriga para cima. Se possível, mantenha a cabeça alinhada com o corpo, as pernas dobradas e os braços perto do corpo. Se ele estiver acordado e não tiver impedimento, deite de barriga para baixo também!



Olhe nos olhos! Mostre objetos!
Converse com ele! Cante!

Apresente o objeto a aproximadamente 30 cm de distância do rosto e deixe-o permanecer no campo de visão do bebê por no mínimo 10 segundos.



Use brinquedos coloridos ou com contrastes de cores.



Use brinquedos sonoros.
Deixe o bebê sentir os objetos.



Use o seu corpo para organizar a posição do bebê.



Ajude o seu bebê a virar de lado.



Ajude seu bebê a ficar de gatinhas.



Brinque com ele sentado! Apoie as costas dele e se necessário a cabeça. Sempre que possível, pés apoiados.



Carregue seu bebê com as costas apoiadas em você e com as pernas dobradas e separadas. Deixe-o ver o mundo de frente!



O que é a **ABRAFIN**?

A **Associação Brasileira de Fisioterapia Neurofuncional (ABRAFIN)** é uma entidade sem fins lucrativos que visa ao desenvolvimento da especialidade para que a população possa ter acesso ao que de melhor a ciência oferece para o tratamento dos seus usuários.

Pergunte ao seu Fisioterapeuta Neurofuncional se é membro da ABRAFIN!

Agradecemos a Colaboração
Grupo de Estudo, Pesquisa e Extensão em Saúde da Criança, do Adolescente e da Mulher – SCAM - Instituto Federal de Educação, Ciência e Tecnologia do Rio de Janeiro – IFRJ.
Instituto Nacional de Saúde da Mulher, da Criança e do Adolescente Fernandes Figueira - FIOCRUZ



abrafin.org.br



CREFITO16
Conselho Regional de Fisioterapia e
Terapia Ocupacional do Maranhão

